

SKLADANIE PUZZLE

Vo štvrtok 30.mája 2024 sme si s niektorými žiakmi 3.A triedy spríjemnili popoludnie skladaním PUZZLE. *Puzzle* je zábava, ktorá nikdy nevyjde z módy a kedykoľvek v roku si nájde svojich priaznivcov. **Táto činnosť dobre zabaví, ale aj podporí pamäť a myslenie.**

Prečo je skladanie puzzle dobré pre mozog?

Dôvodom je najmä zamestnávanie oboch mozgových hemisfér. Ak sa nám podarí spojiť 2 kúsky skladačky, **v našom mozgu sa začne vytvárať hormón šťastia – tzv. dopamín**. Ten napomáha aj pri regulovaní emócií ako je stres, nervozita alebo radosť.

So žiakmi sme skladali puzzle s motívom domácich zvierat. Takto hravou formou sme si zopakovali poznatky o domácich zvieratkách z predmetu VECNÉ UČENIE. Žiakov táto činnosť veľmi zaujala, s trpezlivosťou skladali obrázky zvieratiek. Skladanie puzzle žiakov veľmi baví, dokáže aj výrazne zlepšiť motoriku.

Víťazkou sa stala Denisa Pechová, ktorej sa puzzle podarilo poskladať najrýchlejšie.

Na záver boli žiaci boli odmenení malou sladkou odmenou.

Mgr. Martina Marciová





