

Správa školských zdravotníkov za školský rok 2023/2024

Školský rok 2023/2024 bol pre našich školských zdravotníkov veľmi aktívny a produktívny. Naša snaha o zvýšenie zdravotného povedomia a bezpečnosti žiakov sa prejavila v rôznych vzdelávacích a preventívnych aktivitách. Tieto iniciatívy boli realizované v súlade s Plánom práce školských zdravotníkov a zahŕňali dôležité témy ako osobná hygiena, prvá pomoc, starostlivosť o dieťa, intímna hygiena a prevencia pohlavných chorôb.

Realizované aktivity

V januári 2024 sme sa zamerali na najmladších žiakov prvého a štvrtého ročníka. Formou besedy sme im priblížili dôležitosť osobnej hygieny. Zároveň sme diskutovali o tom, ako sa správne starať o svoje telo, čo je kľúčové pre ich zdravie a pohodu. V rovnakom mesiaci sme organizovali aj besedu pre žiakov odborného učilišťa (OU) prvého, druhého a tretieho ročníka na tému intímnej hygieny, pohlavných chorôb a partnerských vzťahov. Táto diskusia bola zameraná na zásady intímnej hygieny, prevenciu pohlavných chorôb a zdravé partnerské vzťahy, čo je mimoriadne dôležité pre ich budúci osobný a rodinný život.

V máji 2024 sa starší žiaci ôsmeho a deviatego ročníka zúčastnili besedy na tému prvej pomoci. Zamerali sme sa na praktické zručnosti, ako je obväzová technika, ošetrovanie popálenín a zvládanie bežných zranení v domácnosti. Cieľom bolo posilniť ich schopnosti reagovať v núdzových situáciách a poskytnúť základné vedomosti potrebné na záchranu života.

V polovici júna 2024 sme pre žiačky odborného učilišťa pripravili besedu na tému vývoja a výchovy dieťaťa. Diskutovali sme o vývoji dieťaťa, starostlivosti o novorodenca a hygiene, čo im pomôže lepšie sa pripraviť na materstvo a rodičovstvo.

Okrem týchto plánovaných akcií sme v polovici marca 2024 zorganizovali mimoriadnu akciu s názvom „Sezóna kliešťov“. Žiaci sa dozvedeli o prevencii a ochrane pred kliešťami, ako aj o správnom postupe pri ich odstránení a ošetrovaní postihnutého miesta. Táto akcia bola obzvlášť aktuálna vzhľadom na zvýšené riziko kliešťových infekcií v jarnom období.

Priebežné aktivity

Počas celého školského roka sme sa aktívne podieľali na školských, spoločenských a športových podujatiach, pričom sme boli k dispozícii na poskytovanie zdravotníckych služieb. Dôraz sme kládli aj na dodržiavanie zásad bezpečnosti a ochrany zdravia, kontrolu a dopĺňanie lekárničiek, ako aj vedenie evidencie úrazov. Poskytovali sme zdravotnícku starostlivosť v prípade potreby, čím sme prispievali k bezpečnému a zdravému prostrediu v našej škole.

Na konci školského roka nám Regionálny úrad verejného zdravotníctva so sídlom v Spišskej Novej Vsi nariadil implementáciu preventívnych opatrení na zabránenie šírenia prenosného ochorenia vírusovej hepatitídy typu A, v dôsledku potvrdeného prípadu u jedného z našich žiakov.

Aktivity školských zdravotníkov počas školského roka 2023/2024 boli úspešné a prínosné. Naše úsilie smerovalo k zvýšeniu zdravotnej gramotnosti a bezpečnosti našich žiakov. Veríme, že tieto vzdelávacie a preventívne iniciatívy budú mať dlhodobý pozitívny vplyv na ich zdravie a kvalitu života.

Zodpovedná: Mgr. Irena Vaľková
Mgr. Monika Semanová
Bc. Iveta Krajňáková

V Rudňanoch, 24.6.2024