

Osobná hygiena

Dňa 24. januára 2025 sa v našej škole uskutočnila beseda so Žiakmi 1. - 4. ročníka na tému „Osobná hygiena“. Cieľom besedy bolo vysvetliť deťom dôležitosť hygieny pre ich zdravie, pomôcť im lepšie spoznať svoje telo a naučiť sa, ako sa oň správne starať.

Na úvod sme si pomocou prezentácie s obrázkami vysvetlili, prečo je osobná hygiena nevyhnutná. Žiaci sa dozvedeli viac o správnych hygienických návykoch, ako sú umývanie rúk, čistenie zubov, starostlivosť o vlasy a pokožku. V rámci aktivity sme si spoločne pomenovali rôzne hygienické potreby, ktoré sme mali k dispozícii.

Zábavnou časťou besedy bola hra „Hygienický policajt“, v ktorej jeden žiak ako policajt zisťoval, ktoré hygienické potreby nám chýbajú. Niekoľko predmetov sme schovali a ostatní žiaci mu pomáhali prísť na to, čo nám v starostlivosti o telo chýba. Táto aktivita pomohla deťom lepšie si zapamätať dôležité hygienické pomôcky a ich využitie.

Praktickou súčasťou besedy bola aj ukážka správneho umývania rúk, pri ktorej si každý žiak mohol svoje ruky dôkladne umyť a použiť dezinfekciu. Táto aktivita mala za cieľ upevniť správne návyky v každodennom živote.

Beseda bola pre deti zaujímavá, interaktívna a poučná. Veríme, že získané poznatky im pomôžu lepšie sa starať o svoje zdravie a dodržiavať správne hygienické návyky.

Organizovala: Mgr. Irena Val'ková

V Rudňanoch dňa 29.01.2025

OSOBNÁ HYGIENA





