

Z á u j m o v ý ú t v a r

„Zručná žienka“

Záujmový útvar „Zručná žienka“ navštevujú dievčatá I. II. III. ročníka OU.

Krúžok je zameraný na VARENIE, PEČENIE, TVORENIE a RUČNÉ TECHNIKY.

Dievčatá na krúžku budú mať možnosť rozvíjať svoju tvorivosť a vynaliezavosť pri príprave jednoduchých jedál, múčnikov a bytových doplnkov. Učia sa novým pracovným postupom, pri ktorých si zdokonaľujú svoju zručnosť potrebnú pre bežný život.

Pri varení a pečení si dievčatá osvoja a prehĺbia zručnosť, schopnosť samostatnej práce a estetického vzhľadu jedla. Oboznámia sa so zásadami správnej výživy.

Pozornosť je hlavne venovaná jednoduchým praktickým postupom pri varení polievok, prívarkov, hlavných jedál, šalátov, príprava rôznej nátierky a múčnikov. V rámci činnosti na krúžku budú dievčatá využívať žiacku kuchynku.

Dievčatá sú vedené k dodržiavaniu hygienických návykov pri príprave jedál, dodržiavanie osobnej hygieny, hygieny pracovného prostredia a dodržiavanie BOZP pri práci s elektrickými spotrebičmi.

Učia sa základom kultúry stolovania, príprave stolov na rôzne príležitosti, zhotovovanie a vyšívanie obrusov, dekorácii ikebán k stolovaniu – Svadba, narodeniny, Veľká noc, Vianoce a iné. Pri výrobe ikebán a rôznej dekorácií dievčatá budú pracovať a oboznamovať sa s rôznymi materiálmi a technikami ručných prác.

Na krúžku „Zručná žienka“ dievčatá si osvoja pracovné a technologické postupy pri príprave rôznych jedál, zásady hospodárenia, pracovať s rôznym materiálom a osvoja si metodiky ručných prác.

Zoznam žiakov:

1. Červeňáková Patrícia I. A - OU
2. Horváthová Nikola I. A. – OU
3. Kotlárová Michaela I. A. - OU
4. Čonková Barbora II.A – OU
5. Horváthová Mária III. A. - OU